



## « Charte du Nageur Responsable » : Agir, Coopérer, Améliorer Version2 : reprise de la natation

- 1- Je prends ma température avant de venir au club si j'ai plus de 37°8 je reste à la maison
- 2- J'arrive 10 minutes avant le début du cours.
- 3- A mon arrivée, mon entraîneur fait le point avec moi sur mon état de santé, si je me sens mal de quelque manière que ce soit, si j'ai l'un des symptômes énumérés par le coach, je ne participe pas à l'activité pour protéger le groupe.
- 4- Je me lave les mains avec le gel hydroalcoolique à mon arrivée
- 5- Quand j'arrive à mon activité je porte un masque jusqu'à la douche avant d'entrée sur le bassin.
- 6- Je viens directement avec mon maillot sur moi.
- 7- Je suis le cheminement mis en place et respecte les règles liées à la structure qui nous accueille. Je me dirige vers ma zone vestiaire que le coach m'indique.
- 8- Je n'utilise pas les casiers, je laisse mes affaires dans ma zone vestiaire
- 9- J'attends le feu vert du coach pour quitter ma zone vestiaire avant d'aller à la douche d'entrée.
- 10- Je me douche avec du savon avant d'aller dans la piscine.
- 11- Je n'ai aucun contact avec les autres nageurs et les entraîneurs
- 12- Je maintiens des distanciations de sécurité et respecte l'organisation que l'on me donne dans les lignes
- 13- J'ai ma propre serviette
- 14- J'ai ma propre gourde pleine et identifiée
- 15- Je peux apporter mon propre équipement (palme, tuba frontal, pull-buoy et planche) au 1<sup>er</sup> cours mon kit sera désinfecté. Mon kit sera stocké dans l'armoire à matériel du club.
- 16- Si je commence à tousser / éternuer pour quelque raison que ce soit, je m'éloigne des autres jusqu'à ce que la toux / éternuement se dissipe.
- 17- En fin de cours, le coach organise la sortie du bassin, je rejoins ma zone vestiaire, je me sèche, m'habille le plus rapidement et attends le feu vert du coach pour quitter ma zone vestiaire vers la sortie. Je prends ma douche à domicile.
- 18- En partant je me lave les mains avec le gel hydroalcoolique
- 19- Si il s'avère que je suis contaminant suite à un dépistage ou un cas dans mon entourage, j'arrêterai de participer aux activités immédiatement.
- 20- Si je ne respecte pas les 19 premières règles je ne serai plus accepté dans le groupe.

Je certifie avoir pris connaissance des règles liées à la charte du nageur responsable et les respecter, celles-ci viennent en complément du règlement intérieur du club. Le retour à mon activité en club est volontaire, je mettrai tout en place pour éviter de contaminer les autres et de me voir contaminé. Je ne tiendrais pas responsable le club ainsi que ces représentants en cas de contamination.

**Adhérent :**

NOM :

PRÉNOM

Date :

Signature Adhérent et Tuteur légal :

**Tuteur Légal de l'adhérent :**

NOM :

PRÉNOM :

LIEN DE PARENTÉ : Père O Mère O